

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengelompokan Tekanan Darah dan Hipertensi Berdasarkan..... WHO (World Health Organization)	10
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
Tabel 5.1	Ruang WBS di PSTW Budi Mulia 04 Margaguna Jakarta Selatan Tahun 2014	45
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 04 Margaguna Jakarta Selatan 2014 ..	47
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 04 Margaguna Jakarta Selatan 2014.....	48
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Pendidikan di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 04 Margaguna Jakarta Selatan 2014.....	48
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Senam Yoga di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 04 Margaguna Jakarta Selatan 2014.....	49
Tabel 5.6	Deskripsi Data Tekanan Darah (Sistol) Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 04 Margaguna Jakarta Selatan 2014 ..	50
Tabel 5.7	Deskripsi Data Tekanan Darah (Diastol) Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 04 Margaguna Jakarta Selatan 2014..	51
Tabel 5.8	Uji Normalitas Data	52
Tabel 5.9	Tekanan Darah Sistol pada Lansia Sebelum dan Sesudah Melakukan Senam Yoga di Panti Sosial Tresna Werdha Budi	

	Mulia 04 Margaguna Jakarta Selatan, 2014	53
Tabel 5.10	Tekanan Darah Diastol pada Lansia Sebelum dan Sesudah Melakukan Senam Yoga di Panti Sosial Tresna Werdha Budi	
	Mulia 04 Margaguna Jakarta Selatan, 2014	54